

ひかりクラブ

楽しく！健康に！
スポーツをしたい方は、
お子様から年配の方どなたでも



新規会員大募集

会員様になられたら、下記の5つのどのクラブにも参加できます!!

健康ウォーキング・ソフトバレー・卓球・健康水泳・会員様は月/1,200円

スイミングクラブは月/2,500円



健康

ウォーキング★



毎月第2・4土曜 午前中

光市内や近郊市町村の

季節毎の名勝地へ 活動中

スイミングクラブ★

小学生～中学生対象

土日どちらか週1回 主に午前中

クラスによって時間は異なります。

山口県スポーツ交流村プールで活動中



ソフト

バレー★



水・金曜日 19:30～21:30

光市勤労者体育センターで活動中

卓球★



火曜日 19:00～20:30

光市勤労者体育センターで活動中

入会されたら
どのクラブも参加

OK

健康水泳★



月・木曜日 19:00～20:00

火・金曜日 14:00～15:00

山口県スポーツ交流村プールで活動中

教室紹介

見学体験お気軽にお問い合わせください!!

アミノバリューランニングクラブ★ 月/2.3回(土日祝) 主に夕方 市内及び近郊で活動中

年間 新規会員 10,000円 継続会員 8,000円 ひかりクラブ会員は 5,000円

フィットネス教室(ズンバ)★ 毎週水曜日 10:00～11:00 光市勤労者体育センター活動中

12回で5,500円 女性限定

※詳しくはひかりクラブ ホームページをご覧ください。

※ご入会又は、ご質問等ございましたら、事務局までお気軽にお問い合わせ下さい。



ひかりクラブ事務局 平日9:00～16:00 土・日・祝 休み

住所 光市浅江7丁目14-1 光市勤労者体育センター内

TEL 0833-71-2882 090-9509-7481(田中)

Mail sport_npo_hikari_club@ybb.ne.jp