

周南地域スポーツフェスタ 2024

11/16(土)

会場：光市勤労者体育センター

(光市浅江7丁目14-1)

参加料 1人
100円

8:45～ 受付開始

9:30～ オープニング

J.FELLOW ヒップホップダンス(代表 中村 譲)

10:00～ 休憩

10:10～ 講習会



スポーツパフォーマンスアップに繋がる 運動前後のセルフケア 講習会



講師 林 優衣 (はやし ゆい) 氏

日本プロ野球で初めての女性トレーナー

2020～22 横浜ベイスターズのアスレチックトレーナー

(ストレングス&コンディショニング 担当)

2023.2～6 なごみ鍼灸整骨院/整体院 アスレチックトレーナー

2023～24 茨城ロボッツ(バスケットボール)

ヘッドアスレチックトレーナー

12:00～ 休憩

12:10～ お楽しみ抽選会

12:45～ フィナーレ 餅まき

【対象】 年齢問わず お子様から大人の方までどなたでも

【参加料】 お一人様 100円 (当日受付で徴収)

【定員】 約150名

【申込方法】 右の申込フォームまたは裏面の参加申込書

【申込期間】 令和6年10月15日(火)～ **申込期限延長中!!**

【準備物】 動きやすい服装 体育館シューズ タオル 水分

【その他】 受付(9:30までで終了)を行い、講演に参加された方
限定で、お楽しみ抽選会と餅まき参加券をお渡しします

【問合せ】 NPO法人ひかりクラブ事務局 0833-71-2882

【主催】 周南地域総合型クラブ

【共催】 光市 光市教育委員会

【後援】 公益財団法人山口県スポーツ協会

光市スポーツ協会 周南市 下松市

お楽しみ抽選会

何が当たるかお楽しみ!

フィナーレは

餅まき

申込みフォーム



総合型地域スポーツクラブ

◆スポーツ推進に係る県民運動スローガン
「スポーツで創ろう みんなの元気 山口県」

◆山口県総合型地域スポーツクラブキャッチコピー
「みんなで作る!気軽に楽しむ!
総合型地域スポーツクラブ」

参加申込方法

表にある QR コードを読み取り、申込フォームの必要事項を入力の上、お申込みいただくか、下記の参加申込書をご記入いただき、FAX、郵送、または直接NPO法人ひかりクラブ事務局へお申込み下さい。

※6名以上になる団体応募は、下記の参加申込書のみで応募下さい。

申込期間 令和6年10月15日(火)～

申込期限延長中!!

※定員 150名 先着順にて定員になり次第受付終了。

申込先 NPO 法人ひかりクラブ

住所 743-0021 山口県光市浅江7丁目14-1

TEL&FAX 0833-71-2882

※電話での受付はしていません。ご不明な点はお電話で問合せください。

参加申込書

氏名 又は 団体名			
団体の場合は代表者氏名		年齢	
住所			
連絡先			

ご家族や団体での申込みの方は下記に代表者様以外の方をご記入ください。

No.	氏名	年齢	No.	氏名	年齢
1			9		
2			10		
3			11		
4			12		
5			13		
6			14		
7			15		
8			16		