

5 月 練習予定表

2025年 (令和7年)

練習場所～スポーツ交流村

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1 見学可 17:00~19:00 テクニック	2 見学可 17:00~19:00 スピード	3 体験見学可 13:00~14:00 テクニック
4	5	6 12:00~14:00 大会前調整	7	8 17:00~19:00 大会前調整	9 17:00~19:00 大会前調整	10 13:00~15:00 大会前調整
11 大会	12	13 見学可 17:00~19:00 スタミナ	14	15 見学可 17:00~19:00 テクニック	16 見学可 17:00~19:00 スピード	17 体験見学可 13:00~15:00 テクニック
18	19	20 見学可 17:00~19:00 スタミナ	21	22 見学可 17:00~19:00 テクニック	23 見学可 17:00~19:00 スピード	24 体験見学可 13:00~15:00 テクニック
25	26	27 見学可 17:00~19:00 スタミナ	28	29 見学可 17:00~19:00 テクニック	30 見学可 17:00~19:00 スピード	31 体験見学可 13:00~15:00 テクニック

・お問い合わせ：NPO法人ひかりクラブ事務局～0833-71-2882
選手コース代表(恵本コーチ)～080-5239-4337