

ひかりクラブ



楽しく！健康に！
スポーツをしたい方は、
お子様から年配の方どなたでも

新規会員大募集

会員様になられたら、下記の6つのどのクラブにも参加できます!!

令和7年度より

新設しました!

スイミングクラブ★

会費 月/2,500 円

小学生～中学生対象

土日どちらか週1回 主に午前中

クラスによって時間は異なります。

山口県スポーツ交流村プールで活動中



スイミング選手コース★

会費 月/5,000 円 月/6回 3,000 円

※この6回コースの会費のみでは他のクラブは参加不可

中学生～(泳力によっては小学生も可)

火・木・金 17:00～19:00 土祝 13:00～15:00

山口県スポーツ交流村プールで活動中

現在 25m泳げないクラスは予約受付中です。

25m泳げる方はすぐ入会できます。

入会されたら
どのクラブも参加

OK

健康水泳★

会費 月/1,200 円

月・木曜日 19:00～20:00

火・金曜日 14:00～15:00

山口県スポーツ交流村プールで活動中



卓球★只今お休み中

会費 月/1,200 円

火曜日 19:00～20:30

光市勤労者体育センターで活動中



見学体験

お気軽に!!

教室紹介

健康

ウォーキング★

会費 月/1,200 円

毎月第2・4土曜 午前中

光市内や近郊市町村の

季節毎の名勝地へ 活動中



ソフト バレー★

会費 月/1,200 円

水・金曜日 19:30～21:30

光市勤労者体育センターで活動中



アミノバリューランニングクラブ★ 月/2.3回(土日祝) 主に夕方 市内及び近郊で活動中

年間 新規会員 10,000 円 継続会員 8,000 円 ひかりクラブ会員は 3,000 円

フィットネス教室(ズンバ)★ 水曜日 10:00～11:00 光市勤労者体育センターで活動中

12回で5,500 円 女性限定

※詳しくはひかりクラブ ホームページをご覧ください。

※ご入会又は、ご質問等ございましたら、事務局までお気軽にお問合せ下さい。



ひかりクラブ事務局 平日9:00～16:00 土・日・祝 休み

住所 光市浅江7丁目14-1 光市勤労者体育センター内

TEL 0833-71-2882 090-9509-7481(田中)

Mail sport_npo_hikari_club@ybb.ne.jp

