

## 「ちょこっと体力測定会」 開催要項

1. 目的 やまぐちスポーツ医・科学サポートセンターと山口県スポーツ交流村の測定機器を用いて体力測定を行い、参加者の体力向上や健康増進につなげていく。また、当日は測定結果によるフィードバックをおこないます。
2. 主催 公益財団法人山口県スポーツ協会 やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター
3. 共催 山口県スポーツ交流村
4. 日時 令和8年3月8日(日) ① 9:30～10:30 ② 10:30～11:30  
③ 13:30～14:30 ④ 14:30～15:30  
⑤ 15:30～16:30
5. 会場 山口県スポーツ交流村 体育館（光市光井2-19-2）
6. 対象 小学生以上で、体力測定やスポーツに関心のある方（チームでの参加も歓迎）
7. 測定項目 小学生：身長、体重、30m走、ウェーブ走、垂直跳び、バランス測定、アジリティテスト  
一 般：身長、体組成測定(InBody)、30m走、垂直跳び、アジリティテスト、  
(中学生以上) 脚筋力バランス、ピークパワーテスト  
※一人あたり測定時間は30～60分程度です。  
※測定結果に基づくフィードバックを実施します。
8. 費用 無料
9. 準備物 運動のできる服装  
タオル・飲み物  
室内シューズ(滑りにくいシューズをご持参ください)  
※安全上、室内シューズを当日お持ちでない場合は、測定に参加できません。
10. 申込方法 上記①～⑤の時間帯からお選びください。※各時間、先着30名  
応募フォームより申込み (<https://forms.gle/rsdgYuguRD3emHk58>)  
※電話・FAX・E-Mailでの受付は行っておりません。  
※チームで申込みの場合は時間の調整を行いますのでお問い合わせください。
11. 募集期間 令和8年2月16日(月)～3月4日(水)
12. 注意事項
  - ・悪天候や災害等によりプログラムを変更・中止する場合があります。
  - ・お申込みの際にご提供いただいた個人情報は、本事業の運営目的のみに使用し、適切に管理します。
  - ・主催者は万一の怪我や体調不良が発生した場合、可能な範囲での応急処置は行いますが、それ以上の責任は負いかねます。なお、傷害保険等への加入等、各自の責任において対応をお願いします。
13. お問い合わせ 公益財団法人山口県スポーツ協会  
やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター  
〒743-0011 光市光井2-19-2 山口県スポーツ交流村内  
TEL: 0833-74-1551 E-Mail: [sports@yamaguchi-ikagaku.jp](mailto:sports@yamaguchi-ikagaku.jp)



応募フォーム

主催 | 公益財団法人 山口県スポーツ協会  
共催 | 山口県スポーツ交流村

スポーツで  
健康な生活を!

参加無料

# 体力測定

しませんか?

アスリートになる  
ヒントが  
あるかも!?

専用機器を使って“今の実力”を測ってみよう!

開催日

令和8年3月8日(日)  
(9:30~16:30)

会場

山口県スポーツ交流村  
体育館 (光市光井2丁目19-2)

対象

小学生以上で  
体力測定やスポーツに関心のある方

チームでの参加OK!

申込方法

下記の時間帯から希望の回を選んで申込み  
(<https://forms.gle/rsdgYuguRD3emHk58>)

- ①9:30~10:30 / ②10:30~11:30  
③13:30~14:30 / ④14:30~15:30  
⑤15:30~16:30

※各回先着30名 (定員になり次第締切)



申込み

募集期間

2月16日(月)~3月4日(水)

測定結果は当日その場で  
個別にフィードバック!



公益財団法人 山口県スポーツ協会

やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター

TEL: 0833-74-1551 E-mail: sports@yamaguchi-ikagaku.jp



詳しくは  
Webサイトを  
ご覧ください