

# 4 月 カレンダー

2026年 (令和8年)

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2 17:00~19:00 スタミナ	3 17:00~19:00 泳法強化	4 13:00~15:00 泳法練習
5	6	7 17:00~19:00 泳力強化	8	9 17:00~19:00 スタミナ	10 17:00~19:00 泳法強化	11 13:00~15:00 リレー大会
12	13	14 17:00~19:00 泳力強化	15	16 17:00~19:00 大会前調整	17 17:00~19:00 大会前調整	18 13:00~15:00 大会前調整
19 大会	20	21 17:00~19:00 泳力強化	22	23 17:00~19:00 スタミナ	24 17:00~19:00 泳法強化	25 13:00~15:00 タイム測定
26	27	28 17:00~19:00 泳力強化	29	30 17:00~19:00 スタミナ	1	2
3	4	5	6	7	8	9